

Her söz için doğruluk,  
Her doğruluk için iş,  
Her iş için de  
SABIR gerekir.



*Karşılaşılan bütün zorluklardan hemen yılıp kaçmamak, sabretmesini bilmek insanları sonunda başarıya ulaştırır. Atalarımız boşuna "Sabrın sonu selamettir dememişlerdir."*



**Sabır acıdır,  
meyvesi  
tatlıdır.**



**Sabrın sonu  
selamettir.**

## İBNİ SİNA İLKOKULU ORTOKULU DEĞERLER EĞİTİMİ SABIR KONULU EL BROŞÜRÜ

Sabır; acı, yoksulluk, haksızlık vb. üzücü durumlar karşısında ses çıkarmadan onların geçmesini bekleme erdemidir. Zorluklara boyun eğmeden mücadele edebilmek, haksızlıklar karşısında anlık tepkilerden kaçınmak, acele etmeden yerinde ve zamanında olgun davranmaktır.

Sabır iradenin zaferidir. Eninde sonunda meyve vereceğini bilerek kuru bir ağaca su vermektir. Çöl kuraklığına sudan umudunu kesmeden dayanmaktır. Acılar karşısında dik durmak, olumlu enerjini korumaya çalışmaktır.

## **ÇOCUKLARINIZIN GÜÇLÜKLERE RAĞMEN ÇABA SARF EDEN, KOLAY VAZGEÇMEYEN, SABIRLI İNSANLAR OLMALARINI İSTİYORSANIZ LÜTFEN DİKKAT EDİN...**

🎬 Çocuklarınız oyuncaklarını toplama sabrını gösteremediğinde “Bırak senin yerine ben toplarım.” demeyin Bu ifadeniz bir dahaki sefere çocuğunuzun sizden aynı şeyi beklemesine neden olacaktır.

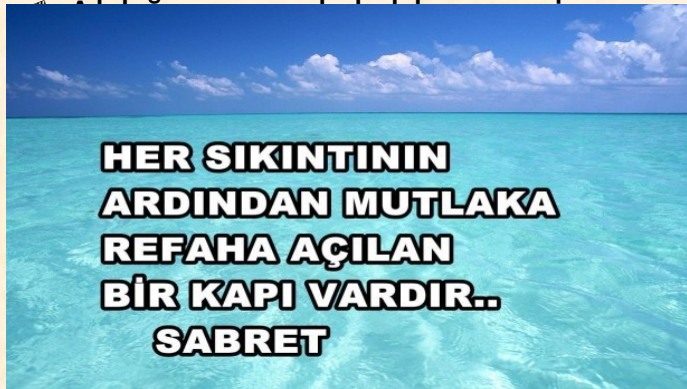
🎬 Çocuğunuz yolda ağır ağır yürürken “ Öf sıkıldım, beni kucağına al.” dediğinde her seferinde onu kucağınıza almayın. Aksi takdirde her yürümekten sıkıldığında onu kucağınıza almanızı isteyecektir.

🎬 Çocuğunuz bir konuda size bir şey anlatmaya çalışırken onu sabırla dinleyin. “acele et, seni dinleyecek vaktim yok.” Mesajı verdiğinizde bir dahaki sefere size anlatmamayı tercih edebilir. Ya da sizi dinlemesi gerektiğinde beklediğiniz sabrı gösteremeyebilir.

🎬 Bir bardak su ya da bir malzeme istediğiniz zaman “Bir dakika anne biradan getireceğim.” Sözü duydunuz ve “Seni bekleyene kadar ben hallederim” dediniz. Sizce çocuğunuz bir dahaki sefere istediğiniz şeyi size getirecek midir?

🎬 Çocuklarınızın kendi aralarındaki tartışmalarına müdahale etmeyin. Bu konuda sabırsızlık gösterdiğinizde çocuklarınız her tartışmada size başvuracak, problemlerini kendi aralarında çözümlenmeyi beceremeyecektir.

🎬 Çocuğunuzun zevkle yaptığı bir şeyi sizin aceleniz olduğu ya da sabredemediğiniz için yarım bırakmasını istemeyin. Bu şekilde davranırsanız çocuğunuz bir işte sebat göstermeyi başaramayabilir.



## **- KISSADAN HİSSE - KABAK İLE KAVAK**

Kavağın yanında bir kabak filizi boy göstermiş. Bahar ilerledikçe bitki kavak ağacına sarılarak yükselmeye başlamış. Yağmurların ve güneşin etkisi ile müthiş hızla büyümüş ve neredeyse, kavak ağacıyla aynı boya gelmiş. Bir gün dayanamayıp sormuş kavağa:

- Sen kaç ayda bu hale geldin ağaç?

- On yılda... demiş kavak.

- On yılda mı? diye gülmüş ve çiçeklerini sallamış kabak.

- Ben neredeyse iki ayda seninle aynı boya geldim bak.

- Doğru! demiş ağaç. Doğru! Günler günleri kovalamış ve sonbaharın ilk rüzgârları başladığında kabak, önce

üşümeye başlamış sonra yapraklarını düşürmeye,

soğuklar arttıkça da aşağıya doğru inmeye başlamış.

Sormuş endişeyle kavağa:

- Neler oluyor bana ağaç?

— Ölüyorsun... demiş, kavak.

- Niçin? diyerek devam ettirmiş sorusunu